

# Mercredi matin du bien-être

Encore quelques places de disponibles pour le groupe  
d'Activité Physique Adaptée du mercredi matin  
de 9h30 à 10h30 à CHAUSSIN avec Madame Axelle THIBERT  
Pour vous, vos parents, vos grands-parents, voisins...

Parlez-en autour de vous !



Pratiquer de l'Activité physique Adaptée pour sa santé à  
tout âge

Sur inscription auprès  
de la Maison de Services de  
Chaussin au **03.84.81.83.11**

ou

**[fs.chaussin@agate-paysages.fr](mailto:fs.chaussin@agate-paysages.fr)**

